Fecha Expedición: 2024-11-18 12:06:20

ORDEN MEDICA: 4250524

PS: IPSMEDIC SAS Nit: 900168679-7 Direccion: CL 9 # 9-17 Teléfono: 6023844080

Paciente: FREDY ALBERTO PIZARRO LEDESMA Identificación: CC 16281349 Sexo: M Télefono Contacto: 3104917863

Tipo Afiliado: Cotizante Edad: 56 años 10 meses 20 días Cuota Recuperación: 4500 Convenio: NUEVA EPS UT NUEVA RED MEDICIPS PALMIRA - PALMIRA

DX Ppal: K717 DX Rel 1: -- DX Rel 2: -- DX Rel 3: --

Profesional: ANELIS COBAS MORA Documento: 1039986 Especialidad: MEDICINA INTERNA

Prestador: NEW BIOLOGY S.A.S Ciudad: CALI Dirección: Cra 43 # 5A-47 B/Tequendama Teléfono: 3054035696 -

CODIGO	DESCRIPCION	CANT	TARIFA	OBSERVACION
883401	RESONANCIA MAGNETICA DE ABDOMEN	1	309225 SIMPLE Y CONTRASTADA	

PROFESIONAL: ANELIS COBAS MORA
ESPECIALIDAD: MEDICINA INTERNA
Documento: 1039986
Firmado Electrónicamente: Ley 527 de 1999 Artículo 2
La validez del presente documento es de 90 días. Válida desde 2024-11-18 12:06:20 hasta 2025-02-16

PACIENTE: FREDY ALBERTO PIZARRO LEDESMA
CC 16281349

Desarrollado por SinergiaSE SAS Elaborado: PAOLA ANDREA BECERRA VARELA - 2024-11-18 12:06:20

Fredy Pizarro.
16281349.

27/12 4:30pm
3163062605.

Medicips

RECORD CLINICO

HISTORIA CLINICA

(Fecha Atención: 2024-10-31)

nueva ep
gente cuidando gent

Datos de Identificación

Identificación
CC-16281349

Nombre
FREDY ALBERTO PIZARRO LEDESMA

Etnia
NINGUNA DE LAS ANTERIORES

Email
notiene@hotmail.com

Dirección
CL 58B NO 46A 30 58B

Aseguradora Responsable
NUEVA EPS S.A

Sexo
MASCULINO

Fecha Nacimiento
1967-12-29

Estado Civil
SOLTERO

Origen
CALI

Residencia
PALMIRA

Plan
CONTRIBUTIVO

Genero
HOMBRE

Edad
56 Años

Estrato
2

Ambito Territorial
U

Desplazado
NO

Tipo Usuario
COTIZANTE

Fla. Accion
NO

Religión
Catolica

Discapacidad
Discapacidades multiples y otras

Escolaridad
NO DEFINIDO

Ocupacion
Jubilado o Pensionado

Telefono
3163296375 - 3163296375

Antecedentes (Inicio)

Antecedentes Personales

Quirúrgicos
COLECISTECTOMIA
Prof: MAURICIO FOLLECO AVILES
2024-01-26 08:58:26

Patológicos
ANOTADOS
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Traumatológicos
NIEGA
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Quirúrgicos
VESICULA
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Patológicos
CIRROSIS HEPATICA XHC
Prof: SORY STELLA ZULUAGA OSPINA
2019-10-08 15:03:04

Farmacológicos
ANOTADOS
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Patológicos
CIRROSIS
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Farmacológicos
PROPRANOLOL,
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2012-07-06 13:43:00

Farmacológicos
SUSPENDIO EL PROPRANOLOL
Prof: SORY STELLA ZULUAGA OSPINA
2019-10-08 15:03:04

Quirúrgicos
ANOTADOS
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Farmacológicos
PROPRANOLOL
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILL
2013-01-02 10:00:00

Antecedentes Toxicológicos

Alcohol
NO CONSUME Prof: MAURICIO FOLLECO AVILES
2024-01-26 08:58:26.13843

Fumar (tabaquismo)
NO FUMA
Cigarrillos al día: Prof: MAURICIO FOLLECO AVILES
2024-01-26 08:58:26.138106

Otros ant. toxicologicos
NIEGA
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Otros ant. toxicologicos
NO REFIERE
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Antecedentes Alergicos

Ambientales
NINGUNO
Prof: MAURICIO FOLLECO AVILES
2024-01-26 08:58:26

Otros ant. alérgicos
NIEGA
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Antibióticos
NINGUNO
Prof: MAURICIO FOLLECO AVILES
2024-01-26 08:58:26.139032

Otros ant. alérgicos
NO REFIERE
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Alimentos
NINGUNO
Prof: MAURICIO FOLLECO AVILES
2024-01-26 08:58:26.138759

Antecedentes Familiares

Otros Ant. familiares
NIEGA
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Otros ant. importantes
NIEGA
Prof: DIANA PATRICIA ROJAS GARZON
2013-10-02 11:39:00

Otros Ant. familiares
NO REFIERE
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJ
2013-01-02 10:00:00

Antecedentes Odontologicos

Exodoncias

✔ **Otros**

✔ **Otros**

SI
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Descripción de habitos de higiene oral
CEPILLADO 3 VECES AL DIA
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Descripción de habitos de higiene oral
CEPILLADO 3 VECES AL DIA
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2012-07-06 13:43:00

NINGUNA
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

Exodoncias
SI
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2012-07-06 13:43:00

CLASE I
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2013-01-02 10:00:00

✓ **Otros**
NINGUNA
Prof: CLAUDIA PATRICIA MANRIQUE TRUJILLO
2012-07-06 13:43:00

Antecedentes (Fin)

Consultas (Inicio)

Consulta - # Interno: 7051851143

Profesional: LILIAN ROCIO GARCES LARA - Reg: 1924 **Fecha I.:** 2024-10-31 13:43:00 **Fecha F.:** 2024-10-31 14:10:24

Especialidad: NUTRICIONISTA
Sede: UBA MEDICIPS PALMIRA **Cod. Habilitación:** 765200669721

Motivo de Consulta
primer control de nutricion

Enfermedad Actual
paciente masculino de 56 años, asiste al primer control de nutrición,
diagnostico clínico: enfermedad hepática cirrosis hepática, en seguimiento medicina interna y hepatología,
diagnostico nutricional: obesidad grado I,
datos antropometricos: talla. 1.64cm, peso. 81kg, imc: 30.2, peso ideal: 103.7cm,
síntomas: refiere aun cuadro de dolor abdominal inferior tipo colico de moderada intensidad,
paraclínicos: 8/agosto/24 evda: gastropatía antrocorporal eritematosa ulcera prepilorica forest iii * bx mucosa cuerpo y antro gastritis cronica con focos de atrofia y metaplasia de tipo intestino delgado del 30% - moderada actividad inflamatoria h pylori neg, bx mucosa pre- pilorica gastritis crónica superficial moderada actividad inflamatoria h pylori ausnete - 5/agosto/24 tgp 26 tgo 40.1 fa 115.98 ggt 74.38 *acps hepattiis c >11 * pba confirmatoria de heaptitis c positivo * coproscppico no patológico som neg - 7/mayo /24 extendido periferico gr normal en numero y morfología no se observan inclusiones eritrocitarias no se observa hipocromía ansisocitosis normiciiso ++ gr leucositosis normales en numero y morfología no se observan linfocitosis atipico ni reactivos plt normales en morfología disminución en numero no se observa agregación plaquetaria ni macroplaquetas rto 85000 ch hb 15.7 hto 44.6 leuco 4690 plt 72000 * crea 0.73 * glicemia 86.1 * ag hepatitis b,
alergias alimentarias: ninguno,
función intestinal: normal,
ejercicio físico: sedentario,
tolera bien la via oral, correcta , masticación y deglución,

anamnesis alimentaria de 24 horas: 8am. desayuno. pan blanco, salchicha asada, café - 11am.almuerzo. pescado frito, arroz, papa cocida, jugo - 2pm. cena. arroz. pollo sudado, jugo de fruta, pan blanco -

refiere adecuada tolerancia de todos los grupos de alimentos sin intolerancias, alimentacion con bajo aporte en fibra, inadecuado balance de nutrientes, horarios irregulares, consumo moderado de chos simples, adecuado balance de chos complejos, sopas diario, carnes (pollo, pescado, menos frecuente res, cerdo), alimento proteico (huevo, queso), leguminosas (diario), fruta entera 1 porc día, métodos de cocción asado, sudado, al vapor, fritura 2 veces/sem, uso moderado de sal, bebidas café 1 taza al día, agua 1lt al día, jugos 2 vasos al día, // no consume frutos secos, aguacate,

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	Ojos	ORL	Cuello	Cardiovascular	Pulmonar
Digestivo	Genital/urinario	Musculo/esqueleto	Neurológico	Otros	

Examen Físico

Condiciones generales	Cabeza	Ojos	Oidos	Nariz	Orofaringe
Cuello	Dorso	Mamas	Cardiaco	Pulmonar	Abdomen
Genitales	Extremidades	Neurológico	Otros		

Resumen y Comentarios

se indica dieta hipocalórica, hipograsa, alta en fibra con un aporte calórico 1.715kcal, prot 23%, chos 53%, grasas 24%, importante tener en cuenta indicaciones nutricional para una alimentacion saludable, establecer horarios de comida fraccionados en 5 tiempos de comida con intervalos de 3 horas, reducir el consumo de chos simples, mejorar la distribución de chos complejos por tiempo de comida, seleccionar cereales de grano entero con mayor aporte en fibra >3g porción, suspender la toma de jugos preferir el consumo de fruta entera, mejorar la hidratación tomar 1.5lt de agua al día, incluir alimentos fuente de grasas mono insaturadas, ej. aguacate, frutos secos, aceite de oliva, semillas (chia, ajonjoli, linaza molida), pescado, adobar con especias como romero, cúrcuma, jengibre, realiza ejercicio aeróbico caminar 30 -60 min/día junto a ejercicio resistencia, evitar alimentos irritantes ej. café, bebidas achocolatadas, cítricos, salsas, embutidos, condimentos industriales (maggi, ricostilla), fritura, productos de paquete, moderar el uso de sal, evitar el consumo de productos industrializados, aumentar el consumo de fruta y verduras de 3 a 5 porciones al día: métodos de cocción asado, sudado, al vapor, no fritura, no apanados, no sopas, solo estructura para consumir la bandeja, suspender agua de panela, bebidas achocolatadas, gaseosas, jugos, sentarse para comer, masticar despacio, tomar los líquidos al final de las comidas y reposar 5 min en mesa, control en 3 meses.

Medicips

RECORD CLINICO

HISTORIA CLINICA

(Fecha Atención: 2024-10-31)

nueva eps
gente cuidando gente

Diagnostico

DX Ppal: K746 - OTRAS CIRROSIS DEL HIGADO Y LA NO ESPECIFICADAS
DX Rel1: K297 - GASTRITIS, NO ESPECIFICADA
Causa Externa: Enfermedad general

Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: Diagnóstico

Fecha: 2024-10-31 13:43:00 Med: LILIAN ROCIO GARCES LARA Especialidad: NUTRICIONISTA Reg: 1924

Consultas (Fin)

Caracterización, Segmentación y Clasificación de Riesgo (Inicio)

Clasificación	
Riesgo	Cronicos Leves
Segmentacion	
Orden Judicial	
Salud Mental	

Caracterización, Segmentación y Clasificación de Riesgo (Fin)