ORDEN MEDICA: 4395674

IPS Medic

Fecha Expedición: 2025-02-12 13:43:15

IPS: IPSMEDIC SAS Nit: 900168679-7 Direccion: CL 9 # 9-17 Teléfono: 6023844080

Paciente: JANETH LONGA CRUZ Identificación: CC 41213906 Sexo: F Télefono Contacto: 3022172482

Tipo Afiliado: Cotizante Edad: 51 años 9 meses 23 días Cuota Recuperación: 0 Convenio: NUEVA EPS UT NUEVA RED MEDICIPS PALMIRA - PALMIRA

DX Ppal: M545 DX Rel 1: -- DX Rel 2: -- DX Rel 3: --

Profesional: PAOLA ANDREA QUICENO BEDOYA Documento: 5219/2004 Especialidad: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Prestador: NEW BIOLOGY S.A.S Ciudad: CALI Dirección: Cra 43 # 5A-47 B/Tequendama Teléfono: 3054035696 -

CODIGO	DESCRIPCION	CANT	TARIFA	OBSERVACION
883230	RESONANCIA MAGNETICA DE COLUMNA LUMBOSACRA SIMPLE	1	309225	

PROFESIONAL: PAOLA ANDREA QUICENO BEDOYA
ESPECIALIDAD: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
Documento: 5219/2004
Firmado Electrónicamente: Ley 527 de 1999 Artículo 2
La validez del presente documento es de 90 días. Válida desde 2025-02-12 13:43:15 hasta 2025-05-13

X. Janeth longa cruz
PACIENTE: JANETH LONGA CRUZ
CC 41213906 cc 41213906

Desarrollado por SinergiaSE SAS Elaborado: RAFAEL VICTORIA MORENO - 2025-02-12 13:43:15

HISTORIA CLINICA

IPS: IPSMEDICS SAS Nit: 900168679-7
Sede: MEDICIPS CENTRO DE ESPECIALISTAS CALI Cod Habilitacion: 760010669714
Nombre: JANETH LONGA CRUZ Identificación: CC 41213906
Profesional: PAOLA ANDREA QUICENO BEDOYA Registro Médico: 5219/2004 Especialidad: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION Fecha Atención: 2025-02-12 13:43:15

Nombre: JANETH LONGA CRUZ	Identificación: CC - 41213906	Sexo: F	Edad: 51 años 9 meses 23 días
Fecha Nacimiento: 1973-04-19	Ocupación:		
Dirección: CL 5 NO 28 47	Teléfono: 3022172482	Ciudad Residencia: PALMIRA	
Régimen: Contributivo			
Convenio: NUEVA EPS UT NUEVA RED MEDICIPS PALMIRA - PALMIRA			
Asegurador: Nueva EPS			
Rango: RANGO 1	Estado Civil:	Discapacidad: Sin Discapacidad	
Etnia Sin Pertenencia Etnica	Religión: Catolica	Población: Ninguna	
Acompañante:	Parentesco:	Teléfono:	
Responsable:	Parentesco:	Teléfono:	

DATOS ATENCION	
Motivo Consulta:	palmira

Enfermedad Actual:	primera vez ocupacion operaria lavanderia industrial 1. 2 años dolor lumbar irradiado a miembro inferior derecho hasta el hallux. **rx de columna lumbar de 2023 muestra cambios degenerativos coxofemorales (saco nota de historia clnica no trae el examen) ant personales laboral manguito rotador bilateral epicondilitis lateral y medial bilateral stc bilateral qx stc derecho enfermedad laboral pomeroy alergia ketoconazol

ALERGIAS	
Descripción:	ANALGESICOS

ANTECEDENTES TRAUMATOLOGICOS	
Descripción:	No indica presentar Antecedentes traumatológicos

ANTECEDENTES QUIRURGICO	
Descripción:	No indica presentar Antecedentes Quirúrgicos

EXAMEN SISTEMA FISICO	
Cabeza	Normal
Cara	Normal
Nariz y Senos Paranasales	Normal
Oidos	Normal
Cavidad Oral	Normal
Cuello	Normal
Respiratorio	Normal
Cardiovascular	Normal
Mamas	Normal
Gastro Intestinal	Normal
Genito Urinario	Normal
Musculo Esqueletico	Normal
Sistema Nervioso	Normal

Hematopoyetico	Normal
Endocrino	Normal
Piel	Normal
OBSERVACIONES/DETALLES	

SIGNOS VITALES

Temperatura: None	Tension Arterial: 100 / 70	Frecuencia Cardiaca
Peso: 49.00	Altura: 150.00 cm	Frecuencia Respiratoria:
Indice Masa Muscular: 21.80	Clasificacion IMC: PESO NORMAL	Circunferencia Abdominal 70
Perimetro Cefálico:	Perimetro Branquial:	Pliegue Tricipital:
Pliegue Subescapular:	Diametro Muñeca:	

EXAMEN FISICO

Cabeza	Normal
Cara	Normal
Boca	Normal
Cuello	Normal
Torax	Normal
Abdomen	Normal
Extremidad	Anormal - hipoestesia en l5 s1 derecho rot simetricos. fuerza de hallux derecho 4/5. dolor en paravertebrales lumbares. dolor en cadera derecha.
Vascular	Normal
Neurologico	Normal
Columna	Normal
Mamas	Normal
Genitourinario	Normal
ORL	Normal
examenfisicosegmentarionota	
Piel	Normal

VALORACION MEDICA

Observación:	lumbalgia cronica terapias sin mejoria ss rmn c,a columna lumbosacra simple emg+ncv de miembros infeirores + reflejo h bilateral rx de cadera bilateral acetaminofen + codeina y quetiapina y sertralina. tto por arl depresion y ansiedad. hidroterapia se le dificulta por la lejania. sugerencias clinicas y validacion por sistema de seguridad y salud del trabajo 1. se sugiere evitar actividades con maximo 2 kg bimanual. 2. se sugiere disminuir actividades de flexoextension de columna lumbosacra. 3.se sugiere evitar vibracion columna lumbar. 4. pausas activas cada 2 horas laboradas minimo 5 min. 5. se sugiere permitir cambio de postura de bipedo a sedente a necesidad de la paciente.

DIAGNOSTICOS

HISTORIA CLINICA

IPS: IPSMEDIC SAS Nit: 9001686?9-7

Sede: MEDICIPS CENTRO DE ESPECIALISTA CALI Cod.Habilitacion: 760010669714

Nombre: JANETH LONGA CRUZ Identificación: CC-41233906

Profesional: PAOLA ANDREA QUICENO BEDOYA Registro Médico: 5219/2004 Especialidad: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION Fecha Atención: 2025-02-12 13:43:15

Principal:	M545 - LUMBAGO NO ESPECIFICADO
Relacionado 1	
Relacionado 2	
Relacionado 3	
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL	
Tipo Diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA	
Finalidad: OTRA	

INCAPACIDAD	
Descripción:	Sin Información Diligenciada

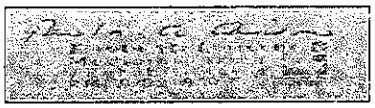
APOYO DIAGNOSTICO		
Código	Cantidad	Nombre

890364	1	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

Observación: control con resultados	
Descripción:	Sin solicitud Apoyo diagnóstico EPS

MEDICAMENTOS	
Descripción:	Sin ordenamiento Medicamentos

SOLICITUDES MEDICAMENTOS(EPS)	
Descripción:	Sin Solicitud Medicamentos EPS
RECOMENDACIONES	



PROFESIONAL: PAOLA ANDREA QUICENO BEDOYA
Registro Médico: 5219/2004

Firmada Electronicamente: Ley 527 de 1999 Articulo 2