NEW BIOLOGY
Cra 42 # 7-69 Edificio Medical Center 2 Piso
3145194733
info@newbiologysas.com.co

Fecha y Hora de la Atencion :2025-05-28 15:37:33

PROTEGEMOS GCU (CPI0

HISTORIA CLINICA

ANAMNESIS

MOTIVO DE CONSULTA	"ME DUELE LA CERVICAL"
ENFERMEDAD ACTUAL	PACIENTE FEMENINA DE 45 AÑOS QUIEN CONSULTA POR CUADRO CLINICO DE 3 AÑOS DE EVOLUCI CONSISTENTE EN DOLOR CERVICAL, ASOCIADO A RADICULOPATIA PARESTESIAS EN MIEMBROS SUPERIOR AUTOMEDICADA CON PREGABALINA DE 75 MG, ASOCIADO A ESTO REFIERE DIFICUTLAD PARA PODER CONSILI EL SUEÑO, Y REFIER QUERERR HACERSE EL PANEL PARA CONTROL Y SEGUIMIENTO.
AYUDAS DIAGNOSTICAS	NO REPORTA
CAUSA EXTERNA	Enfermedad general
FINALIDAD DE LA CONSULTA	No aplica

ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES

FAMILIARES	CA DE MAMA TIA MATERNA. ABUELA MATERNA HTA.
PERSONALES	NIEGA
FARMACOLOGICOS	NEIGA
OBSTETRICOS	NIEGIA
GINECOLOGICOS	NO PLANIFICA, CICLOS MENSTRUALES IRREGULAR REFIERE HEMORRAGIAS.
TOXICOALERGICOS	NIEGA
FISIOLOGICOS	HABITO DE SUEÑO IRREGULAR, IRREGULAR, ABUNDANTE DIETA
ALIMENTARIOS	CARBOHIDRATOS Y ALIMENTOS PROCESADOS
TRAUMATOLOGICOS	NIEGA

EXAMEN FISICO

SIGNOS VITALES	Peso 80, Talla 1.61, IMC 30.9, FC 91, FR 19, Temp. 36, PA S. 124, PA D. 81
EXAMEN FISICO	
ESTADO GENERAL	ESTADO GENERAL: PACIENTE QUIEN INGRESA DEAMBULANDO POR SUS PROPIOS MEDIOS, ALERTA, ORIENTAD AFEBRIL, SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA, SIN SIGNOS DE RESPUESTA INFLAMATORIA SISTEMI APARENTE NI SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. CABEZA: NORMOCEFALO SIN PRESENCIA DE ESTIGMAS O DE CICATRICES TORAX: SIMÉTRICO. NORMOEXPANSIBLE, NO TIRAJES. RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SINCRONIZADOS CON PULSO, NO SOPLOS NO RUIDOS SOBREAGREGADOS, BIEN TIMBRADOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE AMBOS CAMPOS PULMONARES, BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS. ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO, SIN VISCEROMEGALIAS. PERISTALTISMO POSITIVO, NO SIGN DE IRRITACIÓN PERITONEAL, PUÑOPERCUSION BILATERAL NEGATIVA. EXTREMIDADES: MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN PRESENCIA DE EDEMAS, PULSOS DISTALES PRESENTES, LLENA CAPILAR <2 SEGUNDOS NEUROLÓGICO: GLASGOW 15/15, ALERTA, ORIENTADO, SIN DÉFICIT APARENTE NI SIGNOS DE FOCALIZACIC PUPILAS ISOCÓRICAS NORMORREACTIVAS OSTEOMUSCULAR: NORMAL SIN ALTERACIONES PIEL: SIN ALTERACIONES. EUTERMICA, TURGENTE, SECA, ANICTERICA, SIN PALIDEZ, SIN CIANOSIS, NO PRESEN ERITEMA, EXANTEMA, PAPULAS O EQUIMOSIS.

DIAGNOSTICOS

DX PRINCIPAL: Z108 OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

ORDENACION

Codigo	Cantidad	Descripcion	Nota
883210	1	RESONANCIA MAGN?TICA DE COLUMNA CERVICAL SIMPLE	
883230	1	RESONANCIA MAGN?TICA DE COLUMNA LUMBOSACRA SIMPLE	
890250	1	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	SE SOLICIGTA VALORACION GINECOLOGIA POR POSIBLE SHUA
890301	1	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL	CONTROL
902210	1	HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA HEMATOCRITO RECUENTO DE ERITROCITOS INDICES ERITROCITARIOS LEUCOGRAMA RECUENTO DE PLAQUETAS INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA) AUTOMATIZADO	
902045	1	TIEMPO DE PROTROMBINA (PT)	
902049	1	TIEMPO DE TROMBOPLASTINA PARCIAL [TTP]	
903818	1	COLESTEROL TOTAL	

Este documento es Propiedad intelectual de NEW BIOLOGY IPS se prohibe su reproduccion total o parcial sin previa autozación escrita de s propietario

NEW BIOLOGY
900464195-3
Cra 42 # 7-69 Edificio Medical Center 2 Piso
3145194733
info@newbiologysas.com.co

Fecha Nacimiento: 1980-01
C.
- 3113840

903895	1	CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
903815	1	COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD -HDL-
903817	1	COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO
903868	1	TRIGLICERIDOS
903843	1	GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL
903426	1	HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
903867	1	TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]
903866	1	TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFERASA [TGP-ALT]
904903	1	HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]
904921	1	TIROXINA LIBRE [T4L]
895101	1	ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD

PRESCRIPCION

Codigo	Descripcion	Cantidad	Duración Tratamiento	Prescripcion
20059807-1	ERICOX 60 MG - ETORICOXIB	20	10 Dias	UNA TABLETA VIA ORAL CADA 8 HORAS POR 3 DIAS, DESCANS. 5 DIAS DESPUES DE LA TOMA
20173574-1	QUETIAPINA 25 MG TABLETAS RECUBIERTAS	30	30 Dias	UNA TABVLETA 40 MINUTOS ANTES DE ACOSTARSE

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES FRUTAS: FRUTOS ROJOS, PI?A, MANZANA, PAPAYA VERDURAS: ESPINACA, BR?COLI, KALE, C?RCUMA, JENGIBRE GRASAS SALUDABLES: ACEITE DE OLIVA, AGUACATE, NUECES, SEMILLAS DE CH?A Y LINAZA PESCADOS GRASOS: SALM?N, SARDINAS (RICOS EN OMEGA-3) AGU/ AL MENOS 2 LITROS DIARIOS EVITA O REDUCE: AZ?CARES REFINADOS, HARINAS BLANCAS FRITURAS Y ULTRAPROCESADOS CARNES ROJAS EN EXCES L?CTEOS EN EXCESO (SI NOTAS QUE AUMENTAN INFLAMACI?N) 2. CONTROL DE PESO CORPORAL EL SOBREPESO AUMENTA LA CARGA SOBRE LA COLUMNA. COMER PORCIONES MODERADAS EVITAR PICOTEOS INNECESARIOS ENTRE COMIDAS INCLUIR PROTE?NA EN CADA COMIDA (LEGUMBRES, PESCADO, HUEVO) ESTILO DE VIDA RECOMENDADO 1. EJERCICIO DIARIO SUAVE O MODERADO (20?45 MIN) IDEAL: CAMINATAS, NATACI?N, BICICLETA EST?TICA, PILATES, YOGA SUAVE EVITAR: LEVANTAR PESO SIN T?CNICA, IMPACTOS FUERTES (CORRER SI HAY DOLOR LUMBAR FUERTE) 2. FORTALECIMIENTO DE CORE Y ESPALDA EJERCICIOS PARA FORTALECER ABDOMINALES PROFUNDOS, GL?TEOS Y M?SCULOS ESTABILIZADORES DE LA ESPALDA. EJERCICIOS RECOMENDADOS: PLANCHA MODIFICADA PUENTE DE GL?TEOS BIRD DOG (EXTENSI?N CRUZADA BRAZO-PIERNA) 3. POSTURA EVITA ESTAR M?S DE 30?40 MINUTOS SENTADO SIN CAMBIAR DE POSICI?N. SILLA ERGON?MICA, APOYO LUMBAR, Y PANTALLA AL NIVEL DE LOS OJOS. DORMIR CON UNA ALMOHADA QUE MANTENGA EL CUELLO ALINEADO. 4. DESCANSO ADECUADO DORMIR ENTRE 7 Y 8 HORAS POR NOCHE. INTENTAR DORMIR DE LADO CON UNA ALMOHADA ENTRE LAS PIERNAS (SI HAY DOLOR LUMBAR). 5. MANEJO DEL ESTR?S EL ESTR?S INCREMENTA TENSI?N MUSCULAR Y PERCEPCI?N DEL DOLOR. T?CNICAS ?TILES: RESPIRACI?N CONSCIENTE, MEDITACI?N GUiADA, ESTIRAMIENTOS SUAVES AL DESPERTAR Y AL ACOSTARSE.



MATEO ARTURO BOLAÑOS
Reg. Med. 1001023053 MEDICINA

Este documento es Propiedad intelectual de NEW BIOLOGY IPS se prohibe su reproduccion total o parcial sin previa autozación escrita de s propietario

NEW BIOLOGY

Telefono: 3145194733
www.newbiology.com.co

No.1684

DATOS DE LA CONSULTA
Fecha de la Atencion : 2025-05-28
Hora de la Atencion : 15:37:33
Profesional que Atendio : ARTURO BOLA?OS MATEO

DIAGNOTICOS DE LA ATENCION
Dx Principal : Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

INFORMACION DEL PACIENTE
Paciente : 29877941 - BECERRA CORRALES BEATRIZ EUGENIA
Direccion : CALI
Telefono : - 3113840785

Codigo	Descripcion	Cantidad	Nota
890301	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO PORMEDICINA GENERAL	1	CONTROL
890250	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	1	SE SOLICIGTA VALORACION GINECOLOGIA POR POSIBLE SHUA
883210	RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA CERVICAL SIMPLE	1	400.000
883230	RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA LUMBOSACRA SIMPLE	1	400.000

ARTURO BOLA?OS MATEO
1001023053 MEDICINA

NEW BIOLOGY

Cra 42 # 7-69 Edificio Medical Center 2 Piso
Telefono: 3145194733
www.newbiology.com.co

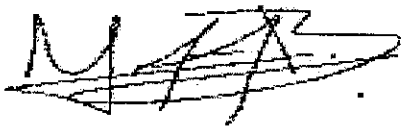
No.1685

DATOS DE LA CONSULTA
Fecha de la Atencion : 2025-05-28
Hora de la Atencion : 15:37:33
Profesional que Atendio : ARTURO BOLA?OS MATEO

DIAGNOTICOS DE LA ATENCION
Dx Principal : Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

INFORMACION DEL PACIENTE
Paciente : 29877941 - BECERRA CORRALES BEATRIZ EUGENIA
Direccion : CALI
Telefono : - 3113840785

Codigo	Descripcion	Cantidad	Nota
903818	COLESTEROL TOTAL	1	
903895	CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS	1	
902210	HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA HEMATOCRITO RECUENTO DE ERITROCITOS INDICES ERITROCITARIOS LEUCOGRAMA RECUENTO DE PLAQUETAS INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E HISTOGRAMA) AUTOMATIZADO	1	
902045	TIEMPO DE PROTROMBINA (PT)	1	
902049	TIEMPO DE TROMBOPLASTINA PARCIAL [TTP]	1	



ARTURO BOLA?OS MATEO
1001023053 MEDICINA

NEW BIOLOGY

Cra 42 # 7-69 Edificio Medical Center 2 Piso
Telefono: 3145194733
www.newbiology.com.co

Prescripcion No.359

DATOS DE LA CONSULTA
Fecha de la Atencion : 2025-05-28
Hora de la Atencion : 15:37:33
Profesional que Atendio : ARTURO BOLA?OS MATEO

INFORMACION DEL PACIENTE
Paciente : 29877941 - BECERRA CORRALES BEATRIZ EUGENIA
Direccion : CALI
Telefono : - 3113840785

DIAGNOTICOS DE LA ATENCION
Dx Principal : Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

Codigo	Descripcion	Cantidad	Duracion	Prescripcion
20059807-1	ERICOX 60 MG - ETORICOXIB	20	10 Dias	UNA TABLETA VIA ORAL CADA 8 HORAS POR 3 DIAS, DESCANSAR 5 DIAS DESPUES DE LA TOMA
20173574-1	QUETIAPINA 25 MG TABLETAS RECUBIERTAS	30	30 Dias	UNA TABVLETA 40 MINUTOS ANTES DE ACOSTARSE